

## MEDNARODNI VPRAŠALNIK O SIMPTOMIH PROSTATE (IPSS)

Mednarodni vprašalnik je sestavljen iz vprašanj, ki se nanašajo na simptome prostate. Za vsako od vprašanj obkrožite odgovor glede na pogostost posameznega simptoma.

Zakaj uporabljati vprašalnik IPSS, kaj nam povedo rezultati in kakšen pomen ima za spremljanje bolnikov s simptomi spodnjih sečil?

S pomočjo vprašalnika - seštevka točkovanja simptomov - se odločamo za terapijo in spremljamo njeno uspešnost. Trenutno najboljši vprašalnik je IPSS (International Prostate Symptom Score - mednarodna lestvica simptomov, ki jih povzroči povečana prostata). Uvedla ga je ameriška urološka zveza (American Urological Association – AUA) leta 1990, vsebuje 7 vprašanj z ocenami od 1-5. Vprašanja 1, 3, 5 in 6 se nanašajo na simptome praznjenja sečnega mehurja, medtem ko z vprašanji 2, 4 in 7 ocenjujemo simptome shranjevanja seča. Z uporabo vprašalnika IPSS ločimo tri stopnje izraženosti simptomov spodnjih sečil: manjše težave 0-7, zmerno 8-19 in resne težave 20-35. Veliko avtorjev priporoča, da bolnike z manjšimi težavami le opazujemo, z zmernimi zdravimo z zdravili in z resnimi zdravimo z zdravili ali operiramo. Pomagamo si tudi z vprašanjem o kvaliteti življenja (vprašanje 8), ki je del IPSS vprašalnika (ocene od 0 do 6).

	Nikoli	Manj kot enkrat na pet uriniranj	Manj kot pri polovici uriniranj	Približno pri polovici uriniranj	Več kot pri polovici uriniranj	Skoraj vedno	Vaš rezultat
<b>1</b> <b>Nepopolno izpraznjenje</b> - Kako pogosto ste v <b>zadnjem mesecu</b> imeli občutek nepopolno izpraznjene mehurja po uriniranju?	0	1	2	3	4	5	
<b>2</b> <b>Pogostost</b> - Kako pogosto ste v <b>zadnjem mesecu</b> morali urinirati manj kot dve uri po prejšnjem uriniranju?	0	1	2	3	4	5	
<b>3</b> <b>Prekinitve</b> - Kako pogosto ste v <b>zadnjem mesecu</b> opazili, da se je curek urina prekinil, potem pa ste ponovno začeli urinirati?	0	1	2	3	4	5	
<b>4</b> <b>Nenadna potreba po uriniranju</b> - Kako pogosto ste v <b>zadnjem mesecu</b> s težavo zadrževali urin, potem ko ste začutili potrebo po uriniranju?	0	1	2	3	4	5	
<b>5</b> <b>Šibek curek</b> - Kako pogosto ste v <b>zadnjem mesecu</b> imeli šibek curek urina?	0	1	2	3	4	5	
<b>6</b> <b>Naprezanje</b> - Kako pogosto ste se v <b>zadnjem mesecu</b> morali naprezati, da ste začeli urinirati?	0	1	2	3	4	5	

	Nikoli	Enkrat na noč	Dvakrat na noč	Trikrat na noč	Štirikrat na noč	Pet- ali večkrat na noč	Vaš rezultat
<b>7</b> <b>Nokturija</b> - Kolikokrat povprečno se v <b>eni noči</b> zbudite in morate vstati zaradi uriniranja (od takrat, ko greste spat, pa do takrat, ko zjutraj vstanete)?	0	1	2	3	4	5	

### SKUPNI REZULTAT VPRAŠALNIKA IPSS:

	Srečno	Zadovoljno	Zmerno zadovoljno	Mesani občutki približno enaki med zadovoljen in nezadovoljen	Večinoma nezadovoljno	Nesrečno	Grozno
<b>8</b> <b>Kakovost življenja in težave z uriniranjem</b> Kako bi se počutili, če bi vaše sedanje težave z uriniranjem ostale nespremenjene do konca življenja?	0	1	2	3	4	5	6

Če imate seštevke točk več kot 8 in ste starejši od 50 let, vam priporočamo da obiščete svojega zdravnika.