

NAVODILA IN VPRAŠALNIK ZA PREGLED Z MAGNETNO REZONANCO – MR PROSTATE

Spoštovani,

Vabimo vas na pregled _____

v Specialistično kliniko Dvorec Lanovž, dne _____ ob _____ uri.

Vaši osebni podatki:

Ime in priimek: _____

Naslov, občina: _____

Datum rojstva: _____

E-mail: _____

Tel.št.: _____

Za razjasnitev vaših zdravstvenih težav ste bili napoteni na pregled z magnetno resonanco. Za vašo informiranost vas naprošamo, da preberete spodnja navodila in odgovorite na vprašanja, na posebej priloženem vprašalniku. Obenem vas prosimo, da vprašalnik tudi podpišete, s čimer pristajate na pregled.

S tem dokumentom vam želimo posredovati osnovne informacije o pregledu z magnetno resonanco. Če imate še kakršnakoli vprašanja nas lahko pokličete in z veseljem vam bomo pomagali z informacijami.

KAJ POTREBUJEM?

Prosimo vas, da se držite dogovorjene ure in da pridete na pregled nekaj minut prej, tako da lahko uredimo administrativni del. Prosimo, da s seboj prinesete:

- zdravstveno kartico,
- izvide, ki se nanašajo na aktualen zdravstveni problem,
- slikovno dokumentacijo iz drugih zdravstvenih ustanov (CD, USB).

Magnetna resonanca prostate se je v zadnji letih dokazala kot dragoceno diagnostično orodje pri obvladovanju raka prostate. Izvrstna resolucija in dobra kontrastnost z nizkim šumom, funkcionalna meritev difuzije ter kontrastno obarvanje zelo povečajo natančnost diagnoz. Najpomembnejša naloga pregleda prostate z magnetno resonanco je, da usmeri biopsijo prostate s katero natančno dokažemo ali zavržemo možnost rakastega obolenja.

Do sedaj se je brez uporabe magnetne resonance pri biopsijah zaznalo več neškodljivih sprememb, medtem ko se škodljivih ni ugotovilo. Z usmerjeno biopsijo na podlagi izvida MR, pa lahko urolog vzame dodatne vzorce iz prostate iz mesta, ki ga opredelimo z MR pregledom. Na ta način povečamo zaznavanje malignih škodljivih sprememb.

Preventivnega slikanja prostate trenutno stroka ne priporoča. Sledenje PSA vrednosti in odsotnost kliničnih težav sta indikatorja, da ni potrebe po preventivnem pregledu z MR.

Vašemu zdravniku povejte, v kolikor imate oz. ste imeli kakšne zdravstvene težave, operativne posege in alergije. Magnetno polje samo ni škodljivo, lahko pa povzroči motnje v delovanju določenih medicinskih naprav (spodbujevalec srca, sistem za vbrizgavanje zdravila itd). Večina ortopedskih vsadkov ne predstavlja tveganja, vendar vseeno o tem obvestite inženirja,

ki bo vašo preiskavo opravljal. Obvestite ga o morebitnih drugih kovinskih tujkih v vašem telesu, ki pa lahko predstavljajo tveganje ali pa poslabšajo kakovost slikanja.

KAJ JE PREGLED MR PROSTATE?

MR prostate je neinvaziven medicinski pregled s katerim pomagamo razjasniti pacientovo medicinsko stanje. Zelo natančne MR slike zdravniku radiologu dopuščajo ocenjevanje različnih delov telesa in s tem ugotavljamo prisotnost raznih obolenj, poškodb in drugih stanj.

Pri preiskavi MR prostate se z uporabo magnetnega polja, radijskih valov in računalnika ustvari detajlne slike struktur prostate. Primarno se metoda uporablja za oceno tumorjev prostate in morebitno razširjenost bolezni na ostale strukture v medenici (bezgavke, preraščajoči tumorji). S to preiskavo prav tako lahko diagnosticiramo vnetja, povečano prostato ali BPH (benigna hiperplazija prostate) ali ostale prirojene abnormalnosti žleze. Pri preiskavi se ne uporablja ionizirajočega sevanja, napravljene pa so slike, ki so čistejše in kakovostnejše od vseh ostalih slikovnih diagnostik.

Indikacije za pregled MR prostate:

- povišana vrednost PSA (prostatični specifični antigen),
- povečana prostata (hipertrofija prostate),
- novo odkriti tumorji prostate,
- prirojene nepravilnosti, nenavadnosti prostate (kongenitalne abnormalnosti),
- odkrivanje tumorjev in ocenjevanje faze rasti (staging tumorja),
- preoperativna ocena stanja,
- pooperativna ocena stanja,
- diagnostika ponovitve tumorja,
- vnetja prostate (prostatitis, absces),
- ocena učinkov zdravljenja po radioterapiji in/ali kemoterapiji,
- pregled za natančno določitev mesta biopsije,
- ocena komplikacij po operacijah medenice.

*Pri odebeljenih indikacijah je potreben pregled prostate s kontrastnim sredstvom.

KAKO SE PRIPRAVITI NA PREGLED?

Na dan pregleda lahko normalno uživajte hrano in pijačo, **4 ure pred pregledom pa se hrane vzdržite (lahko zaužijete malo vode ali čaja)**. Zdravila lahko vzamete normalno, če vam ni bilo drugače naročeno. Pred pregledom je zaželeno da izpraznite mehur, tudi na blato je zaželeno, da greste v času pred pregledom. Doma pustite nakit, oblecite se v lahka bombažna oblačila. Če imate klavstrofobijo (strah pred zaprtimi prostori) ali tesnobo, lahko pred pregledom vzamete kakšno blago pomirjevalo.

Ob prihodu v našo ustanovo, bomo najprej opravili administrativni del pregleda, torej preverili soglasja in vprašalnik za pregled, pregledali dokumentacijo in izvide. Na tem mestu je še smiselno oditi na stranišče, ker pregled traja okoli 45 minut.

V kabini se pripravite, odložite oblačila (do spodnjega perila), odložite ves nakit, ključke in vse ostale predmete. V primeru pregleda s kontrastnim sredstvom vam bomo na hrbtišče roke najprej nastavili venski kanal, potem vas bomo polegli na preiskovalno mizo.

Zaradi močnega magnetnega polja, v prostor, kjer se nahaja aparat, ni dovoljeno vnašati kovinskih predmetov. Posebej bi vas radi opozorili, da mednje sodijo tudi:

- nakit, ure, bančne kartice, slušni pripomočki,
- sponke, lasni pripomočki, kovinske zadrge in ostale kovinske stvari
- zobne proteze, ki jih lahko odstranimo
- pisala, očala, kovance,
- uhane in morebiten ostali nakit telesa.

V veliki večini so medicinski vsadki varni za pregled z magnetno resonanco, razen:

- Cochlearni (ušesni) implantati,
- določen tip kovin pri zdravljenju možganskih anevrizem,
- določen tip žilnih opornic,
- skoraj vse vrste spodbujevalcev srca (pacemakerji) in defibrilatorji.

V primeru kakšnih drugih tujkov (npr. nabojev, šrapnelov, opilkov ipd.), ki niso bili odstranjeni, je potrebno pred pregledom obvestiti inženirja, ki bo po potrebi opravil predhodno rentgensko slikanje za razjasnitev nejasnosti glede vaše varnosti. Zobni vsadki so varni za slikanje z MR. Povzročijo lahko samo motnje pri slikanju glave. V primeru, da o varnosti vsadka niste prepričani, kontaktirajte zdravnika, ki vam je vsadek vgradil. V vsakem primeru je potrebno inženirja obvestiti (priložen vprašalnik) o vseh vsadkih za zagotavljanje varnega poteka preiskave.

MED PREISKAVO

Med preiskavo ležite na hrbtu, roke so ob telesu ali za glavo. Zaradi hrupa, ki ga aparat proizvaja med slikanjem, boste dobili slušalke. Preko slušalk vam lahko po želji predvajamo glasbo, s pomočjo očal pa sliko. Ko začnemo s slikanjem je izredno pomembno, da ostanete sproščeni in pri miru. Včasih se preiskovalna miza med slikanjem premakne. Vsako vaše premikanje pa nam lahko pokvari sliko in tako zelo oteži delo radiologu, ki bo vaše slike interpretiral. Med samim pregledom smo v nenehnem kontaktu z vami, vas nadzorujemo in vam preko zvočnika lahko dajemo dodatna pojasnila ali navodila.

Pregled predvidoma traja od 30 do 45 minut. V primeru pregleda s kontrastnim sredstvom vam bomo v veno na komolcu ali na hrbtišču roke nastavili venski kanal, preko katerega bomo kontrastno sredstvo vbrizgali.

Kontrastno sredstvo, ki ga najpogosteje uporabljamo pri slikanju z magnetno resonanco, vsebuje gadolinij. Je za pacienta varen in zelo nizko alergen, tako da so primeru alergij zelo redki. Kontrast potrebujemo, ker spremeni določene fizikalne lastnosti tkiva, ki ga pregledujemo in tako zdravnik radiolog lažje oceni razmerje med normalnim in sumljivim tkivom. Pacienti, ki imajo alergijo na jodova kontrastna sredstva lahko brez težav prejmejo gadolinijevo kontrastno sredstvo. V primeru, da ima pacient težave z ledvicami, pa je vseeno pred pregledom potrebno opraviti še laboratorijski pregled sečnine.

KAKO MR APARAT DELUJE?

MR aparat je velika cilindrično oblikovana cev v središču katere se nahaja močan magnet. Magnetno polje je okoli 30000 x močnejše od zemeljskega magnetnega polja. Med preiskavo ležite na preiskovalni mizi, ki jo zapeljemo v središče naprave. Za razliko od klasičnih rentgenskih slikanj in CT-ja, MR za generiranje slike ne uporablja ionizirajočega sevanja. Namesto sevanja, usmerjeni radiofrekvenčni pulzi prestavijo vodikove protone v drugo orientacijo. Ob vračanju v ravnovesje, ti protoni oddajajo različne energije, ki jih izmerimo s tuljavami in detektorji. Zaznamo različne energije protonov v tkivih, kar nam omogoča sestaviti natančno sliko sestave vašega telesa. Vodikovi protoni se naravno nahajajo v vašem telesu in z njimi manipuliramo, brez da bi spremenili njihove kemijske ali fizikalne lastnosti. Ko vas iz aparata odpeljemo, je vaša struktura enaka, kot je bila pred pregledom. Edini učinek je, da se lahko zaradi radiofrekvenčnih pulzov telo nekoliko ogreje. Ogrije se lahko do maksimalno 1 °C, najpogosteje je segrevanje velikosti 0.2 °C–0.3 °C.

KAKO PO PREGLEDU?

Po pregledu lahko normalno nadaljujete z dnevnimi aktivnostmi brez kakšnih omejitev. Stranskih učinkov pri kontrastu skoraj ni, če pa se slučajno pojavi kakšna srbečica, izpuščaj ali kakšni drugi alergijski simptomi, pa vam takoj pomagamo z ustreznimi zdravili.

IZVID

Vaše slike bo po preiskavi pregledal zdravnik radiolog. Ker bo med preiskavo narejenih več sto slik, interpretacija le-teh ni možna takoj. Pisni izvid boste skupaj s posnetki vaše preiskave prejeli po pošti na vaš domači naslov v nekaj delovnih dneh.

VPRAŠALNIK ZA IZVEDBO PREISKAVE MR PROSTATE

Da lahko lažje ocenimo vaše morebitno tveganje ob pregledu vas prosimo, da skrbno odgovorite na vprašanja in podpišete vprašalnik.

1. Zakaj danes prihajate na pregled MR prostate?

2. Navedite zadnjo vrednost PSA: _____

3. Je imel kdo v družini raka prostate? _____

4. Ste že kdaj imeli biopsijo prostate? DA NE

• Datum: _____ Rezultat: _____

5. Jemljete kakšna zdravila za prostato? DA NE

• V primeru DA – navedite katera: _____

6. Ste že bili operirani na prostati? DA NE

• Kdaj? _____

• Zakaj? _____

7. Ste že kdaj opravili MR prostate? DA NE

8. Ali imate vgrajen srčni spodbujevalnik? DA NE

9. Ali ste že imeli operacijo glave, ožilja srca ali sklepov? DA NE

• Ob odgovoru DA, prosimo označite ali imate v telo vstavljen
defibrilator / slušni aparat / umetno zaklopko / sponko na anevrizmi / inzulinsko črpalko / stent /

drugo: _____

• Leto operacije in material: _____

10. Ali imate v telesu kakšne opilke ali druge kovinske tujke? DA NE

• V primeru DA – navedite: _____

11. Ali ste že imeli kdaj pregled z magnetno resonanco? DA NE

• V primeru DA, ali so bile kakšne posebnosti? _____

12. Ali imate strah pred zaprtimi prostori (klavstrofobijo)? DA NE
13. Ali imate bolezen ledvic, oziroma ste imeli operacijo ledvic? DA NE
14. Ali imate astmo in/ali kakšne alergije? DA NE
- V primeru DA – navedite: _____
 - Alergije na jod so pri tem pregledu nepomembne.
15. Ali ste tetovirani ali imate t. i. piercing (uhane in/ali drug nakit)? DA NE
16. Vaša telesna teža: _____

SOGLASJE ZA PREISKAVO

S svojim podpisom potrjujem, da sem podrobno seznanjen s potekom in izvedbo preiskave, da sem na vsa vprašanja odgovoril resnično in na preiskavo tudi pristajam. Sprejemam vsa tveganja iz MR preiskave, prav tako sem imel možnost postaviti vprašanja glede poteka in izvedbe preiskave.

Kraj, datum

Pacient/Skrbnik

Zdravnik

Razumem in se strinjam, da je Dvorec Lanovž, specialistična klinika, zasebna ustanova in da je potrebno pregled plačati po veljavnem ceniku. Plačilo se opravi z gotovino ali plačilno kartico po koncu pregleda na recepciji.

Podpis

1. S podpisom tega obrazca potrjujem, da so vsi navedeni podatki resnični in dovoljujem, da Dvorec Lanovž d.o.o. obdela moje osebne podatke za namene zdravstvenih storitev.
2. Dovoljujem, da Dvorec Lanovž d.o.o. uporablja moje osebne podatke iz obrazca za statistične obdelave, trženjske raziskave ter za potrebe neposrednega trženja – obveščanje o novostih. To dovoljenje lahko kadar koli umaknem s pisno zahtevo, poslano po elektronski pošti na naslov info@dvorec-lanovz.si