

NAVODILA IN VPRAŠALNIK ZA PREGLED Z MAGNETNO REZONANCO – MR DOJK

Spoštovani,

Vabimo vas na pregled _____

v Specialistično kliniko Dvorec Lanovž, dne _____ ob _____ uri.

Vaši osebni podatki:

Ime in priimek: _____

Naslov, občina: _____

Datum rojstva: _____

E-mail: _____

Tel.št.: _____

Za razjasnitev vaših zdravstvenih težav ste bili napoteni na pregled z magnetno resonanco. Za vašo informiranost vas naprošamo, da preberete spodnja navodila in odgovorite na vprašanja, na posebej priloženem vprašalniku. Obenem vas prosimo, da vprašalnik tudi podpišete, s čimer pristajate na pregled.

S tem dokumentom vam želimo posredovati osnovne informacije o pregledu z magnetno resonanco. Če imate še kakršnakoli vprašanja nas lahko pokličete in z veseljem vam bomo pomagali z informacijami.

KAJ POTREBUJEM?

Prosimo vas, da se držite dogovorjene ure in da pridete na pregled nekaj minut prej, tako da lahko uredimo administrativni del. Prosimo, da s seboj prinesete:

- zdravstveno kartico,
- izvide, ki se nanašajo na aktualen zdravstveni problem,
- slikovno dokumentacijo iz drugih zdravstvenih ustanov (CD, USB).

Če imate v telesu kakršenkoli kovinski tujek ali druge elektronske naprave (srčni spodbujevalnik, kovinske sponke, kirurški material, sisteme za vnos zdravil ...) morate pridobiti soglasje o združljivosti oz. kirurgovo potrdilo, da lahko pregled varno opravite. Zobozdravstveni material je za magnetno resonanco varen.

KAJ JE MR DOJK?

MR dojk je diagnostični postopek za ocenjevanje težav z dojkami. Uporablja se v kombinaciji z mamografijo in ultrazvokom. S tem pregledom ustvarimo večdimenzionalno sliko prsi z uporabo močnega magnetnega polja in radijskimi valovi. Vaših prsi med pregledom ne bomo stiskali. Pregled je popolnoma neboleč.

Pri ženskah, ki še imajo menstrualni cikel, je pregled najbolje opraviti med 7. in 15. dnevom menstrualnega ciklusa. Za ženske, ki menstruacije nimajo več, je vseeno. Med nosečnostjo in dojenjem je pregled dojk z magnetno resonanco odsvetovan. Prav tako odsvetujemo pregled dojk z magnetno resonanco ženskam, ki trenutno jemljejo hormonsko nadomestno terapijo. Ženske, ki so imele biopsijo in jim je v prsih ostal »clip« naj preverijo, ali lahko s to vrsto »clipa« varno opravimo pregled. Prav tako pregleda ne opravimo, če ima ženska po rekonstrukciji dojke t. i. »expanderje«, ki širijo tkivo pri pooperativnih rekonstrukcijah.

Kdaj je smotrna slikovna metoda MR dojk:

- pri mutiranem BRCA1 ali BRCA2 genu,
- pri ožjem sorodniku (starš, dvojček, otrok) s pozitivnim BRCA1 ali BRCA2 genom,
- pri povečani verjetnosti za razvoj prsnega raka,
- pri osebah, ki so imela obsevanja v področju prsnega koša med 10. in 30. letom,
- pri osebah z redko genetsko okvaro, ki poveča tveganje za razvoj raka na prsih.

Preiskavo lahko opravimo tudi za:

- pregled abnormalnosti v prsih, ugotovljenih z mamografijo, ultrazvokom, pri fizičnem pregledu ali na napotitev radiologa,
- pregled pri prsnih vsadkih (položaj, integriteta) in pa tkivo okoli vsadkov, če za to obstaja medicinski razlog,
- pregled dojk pri osebah z ugotovljenim tumorjem na prsih, pred operacijo,
- pregled, s katerim ocenjujemo učinek kemoterapije na tumor,
- pregled, s katerim ocenjujemo in ovrednotimo brazgotine, in jih ločimo od morebitnih novonastalih tvorb po operaciji (vsaj 6 mesecev po operaciji).

PREGLED MR DOJK PRI ŽENSKAH S PRSNIMI VSADKI

MR dojk predstavlja t. i. »zlati standard« pri slikovni diagnostiki za ocenitev prsi po operaciji s prsnimi vsadki. Je zelo učinkovita metoda pri sumu na poškodbo vsadka in pri ocenitvi tkiva okoli vsadkov. Če imate prsne vsadke, je pomembno, da nas o tem obvestite ob naročanju na pregled. Prav tako bomo potrebovali podatek o vrsti vsadkov, predvsem s čem so vsadki napolnjeni (silikon, fiziološka raztopina, olje ali kombinacija omenjenih). Preverite pri svojem plastičnem kirurgu, če s to informacijo ne razpolagate.

NA DAN PREGLEDA

Na dan pregleda lahko normalno pijete in kaj malega pojedete, drugače pa je zaželeno, da 4 ure pred pregledom ne uživate ničesar. Prosimo vas, da na pregled prinesete vse morebitne izvide mamografij, ultrazvokov dojk ali predhodnih MR pregledov dojk. Tako bo zdravnik lažje interpretiral vaše stanje.

Ker pregled lahko traja do 45 minut je zaželeno, da pred začetkom opravite tudi morebitne fiziološke potrebe. Ob sprejemu vam bo radiološki inženir, ki bo pregled vodil, dal vsa pojasnila glede pregleda.

Priporočljivo je, da se za pregled oblečete v lahkotna oblačila (npr. ohlapno majico, trenirko brez zadrg ipd.), brez kakršnih koli dekoracij (kamenčkov, kovin ...). V nasprotnem primeru vas oblečemo v bolniško haljo, da zagotovimo intimnost in nemoten pregled. Prosimo vas tudi, da se na dan pregleda pod pazduho ne mažete z dezodoranti ali kremami.

POTEK PREISKAVE

Na preiskovalni mizi ležite na trebuhu, dojki pa prosto ležita v posebej za to namenjeni tuljavi. Ker je v aparatu močna ventilacija, pacientke pokrijemo da jim ni hladno. V tem položaju je potrebno zdržati okoli pol ure. Ležite kar se da sproščeno, ne v krču, a vendar pri miru. Dojki v odprtino namestimo tako, da ne povzročimo kakšnih kožnih gub. Med preiskavo lahko dihate normalno.



ZAKAJ POTREBUJEM ZA MR DOJK INJEKCIJO KONTRASTNEGA SREDSTVA?

MR dojk skoraj vedno opravimo z injiciranjem kontrastnega sredstva imenovanega gadolinij. Injiciramo ga preko venskega kanala, ki vam ga nastavimo pred pregledom. Kontrast apliciramo s pomočjo injektorja, ki uravnava pritisk in količino apliciranega sredstva.

Kontrastno sredstvo zaokroži po celotnem krvnem obtoku in nam pomaga odkriti morebitna odstopanja od normalnega tkiva. Z uporabo kontrastnega sredstva lahko potrdimo:

- abnormalnosti dojk,
- razlikujemo med benignimi (nenevarnimi) in malignimi (nevarnimi) tvorbami,
- velikost in lokacijo sumljivega tkiva,
- povečane bezgavke pod pazduho in v prsnem košu, ki pogosto spremljajo bolezen.

KAKO PO KONČANEM PREGLEDU?

Po pregledu boste pri nas še malo počakali, drugače pa lahko normalno nadaljujete z aktivnostmi. Zaradi pregleda in kontrasta samega nimate nikakršnih omejitev.

IZVID

Vaše slike bo po preiskavi pregledal zdravnik radiolog, usposobljen za bolezni dojk. Ker bo med preiskavo narejenih več sto slik, interpretacija le-teh ni možna takoj. Pisni izvid boste skupaj s posnetki vaše preiskave prejeli po pošti na vaš domači naslov v nekaj delovnih dneh.

VPRAŠALNIK ZA IZVEDBO PREISKAVE MR DOJK

Da lahko lažje ocenimo vaše morebitno tveganje ob pregledu vas prosimo, da skrbno odgovorite na vprašanja in podpišete vprašalnik.

Razlog pregleda:

Prsni vsadki DA NE

Zgoščeno žlezno tkivo dojke DA NE

Zatrdlina v dojkah - katera dojka, kje? _____ DA NE

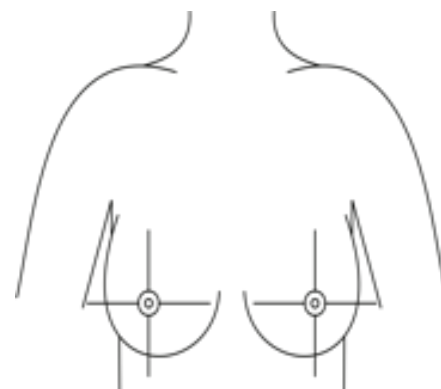
Bolečina v dojkah - katera dojka? _____ DA NE

Izcedek iz dojke - katera dojka? _____ DA NE

Ugotovljen tumor dojk - katera dojka? _____ DA NE

Družinsko zgodovina raka na dojkah? _____ DA NE

Drugo: _____



Na sliki označite morebitne zatrdline ali bolečino

Predhodnji pregledi:

Opišite morebitne najdbe na omenjenih pregledih:

1. Mamografija: _____

2. Ultrazvok dojk: _____

3. MR dojk: _____

Dosedanje operacije:

Ali ste že imeli kakšno operacijo na prsih? DA NE

• V primeru DA, kakšen poseg je bil napravljen? _____

• Kdaj in kje je bila operacija opravljena? _____

Menstruacija:

Ali še imate menstruacijo? DA NE

• V primeru DA, kdaj je bil prvi dan zadnjega cikla? _____

