

NAVODILO IN PRIPRAVA ČREVESJA ZA CT KOLONOGRAFIJO

Spoštovani,

vabimo vas na pregled _____

v Specialistično kliniko Dvorec Lanovž, dne _____ ob _____ uri.

VAŠI OSEBNI PODATKI:

Ime in priimek: _____

Naslov, občina: _____

Datum rojstva: _____

E-mail: _____

Tel. št.: _____

Za razjasnitev vašega zdravstvenega stanja ste bili napoteni na specialistični radiološki pregled z računalniško tomografijo ali t. i. CT. S tem pregledom izdelamo zelo tanke rezine preiskovanega dela, ki jih potem s pomočjo računalnika zdravnik radiolog interpretira.

KAJ JE CT KOLONOGRAFIJA?

CT kolonografija je preiskava, pri kateri z računalniškim tomografom (CT) opravimo slikanje širokega črevesja oz. trebuha. V veno na roki dobite zdravilo Buscopan, ki umiri gibanje črevesja in po potrebi kontrastno sredstvo na osnovi joda. Široko črevo pred preiskavo razpnemo z zrakom.

CT kolonografije ne smete opravljati če ste noseči!

Obvezno nam sporočite, če ste alergični na jodovo kontrastno sredstvo ali druga zdravila, ki so potrebna za CT kolonografijo (npr. Buscopan).

KAJ POTREBUJEM?

Prosimo vas, da se držite dogovorjene ure in da pridete na pregled nekaj minut prej, tako da lahko uredimo administrativni del. Prosimo, da s seboj prinesete:

- zdravstveno kartico,
- izvide, ki se nanašajo na aktualen zdravstveni problem,
- slikovno dokumentacijo iz drugih zdravstvenih ustanov (CD, USB).

POMEMBNO:

Preberite navodila vsaj 48 ur pred preiskavo!

Pomembno je, da se navodil držite, saj le tako dobimo pravilne in dobre informacije iz preiskave. Odziv na odvajala je med ljudmi različen. Dan pred preiskavo oz. po zaužitju magnezijevega granulata se zadržujte v bližini toaletnih prostorov.

Za čiščenje črevesja boste potrebovali **6 vrečk granulata Magnezij Krka 300 mg** in **3 tablete Dulcolaxa**.

Pri uporabi magnezijevega granulata je potrebna previdnost in posvet z zdravnikom ali farmacevtom, če imate bolezen srca, ledvic, jeter ali ste na dieti brez soli. Diabetiki na terapiji s tabletami na dan preiskave ne smejo vzeti zdravil in jesti. Diabetiki na terapiji z insulinom naj se posvetujejo s svojim zdravnikom glede prilagoditve doze insulina ob predpisanih obrokih.

Če jemljete kakršnakoli zdravila, jih na dan preiskave vzamete s požirki vode. En dan pred preiskavo prenehajte z jemanjem antirevmatikov (Aspirin, Naklofen, Nalgesin, Ketonal, Brufen, itd.) in tablet, ki vsebujejo železo.

Navodila glede bistrnih tekočin

Popijte vsaj 2 l tekočin dnevno, lahko popijete več, manj pa ne.

Med bistre tekočine prištevamo vodo, sokove brez koščkov sadja (npr. jabolčni sok), bistro juho, čaj, brezkofeinsko kavo (brez mleka ali smetane). Pijete lahko tudi gazirane pijače.

Navodila glede Gastrografina, Magnezij Krka 300 + B2 in tablet Dulcolaxa

Gastrografin peroralna raztopina (jodirano rentgensko kontrastno sredstvo): Dve 20 ml brizgalki.

Magnezij Krka 300 + B2 (magnezij v obliki magnezijevega citrata in vitamin B2): raztopite vseh 6 vrečk hkrati v 3 dl vode in popijte vso tekočino hkrati. Magnezij običajno začne učinkovati čez eno uro.

Dulcolax tablete: vzemite 3 tablete naenkrat (**ena vsebuje 5 mg bisakodila**) hkrati s kozarcem vode. Ne grizite ali žvečite tablet. Te tablete lahko povzročijo pekoč občutek v danki, blage trebušne krče in napenjanje v trebuhu.

PRIPRAVA:

DVA DNI pred preiskavo:

Jeste lahko le LAHKE OBROKE (tekočo in mehko hrano): manj mastno mleko in navaden jogurt (do 2 lončka), bistro juho, majhne koščke piščanca, purana ali ribe brez kože, bel riž, bele testenine, kuhano jajce, kuhan krompir, bel kruh, in pijte veliko tekočin (voda, čaj, bistri sokovi).

NE uživajte: zelenjave, sadja, oreščkov, maščob, sira, govedine, svinjine, jagnjetine in polnozrnatih živil (kruh, piškoti, kosmiči).

EN DAN pred preiskavo:

- Uživajte veliko tekočin (SAMO bistro juhe in bistro tekočine).
- **Ob 8:00 uri** (pred zajtrkom) – zaužijete **prvi odmerek 20 ml Gastrografina** (jodiranega kontrastnega sredstva) iz brizgalke.
- **Ob 12:00 uri** – zaužijete **3 tbl. Dulcolax** s kozarcem vode.
- **Ob 16:00 uri** – raztopite **6 vrečk granulata Magnezij Krka** v 3 dl vode - raztopino popijte in poleg tega zaužijte **drugi odmerek 20 ml Gastrografina** (jodiranega kontrastnega sredstva) iz brizgalke.
- **Pomembno je, da med 8:00 uro in 21:00 uro zaužijete 2,5 l tekočine.**
- **Po 21:00 uri** – ne jejte in pijte ničesar več! (razen malo tekočine pri jemanju zdravil).

NA DAN PREISKAVE:

Ne jejte zajtrka, ostanite tešči! Lahko vzamete zdravila (diabetiki na terapiji s tabletami na dan preiskave ne smejo vzeti zdravil ali jesti), ki jih redno jemljete, s požirki vode.

Na preiskavo pridite ob uri, kot ste naročeni.

Prosimo vas, da s seboj prinesete svojo medicinsko dokumentacijo (izvide prejšnjih preiskav in zdravljenj), podatke o morebitnih alergičnih reakcijah in podpisano privolitev v izvedbo posega.

MOŽNI ZAPLETI

Pri preiskavi ne pričakujemo zapletov, možni pa so nekateri zelo redki:

- poškodbe pri uvajanju črevesne cevke,
- krvavitev na mestu vboda z iglo,
- preobčutljivostna reakcija na kontrastno sredstvo,
- predrtje črevesja.

PO PREISKAVI

Če med preiskavo ali takoj po njej opazite neobičajne znake (srbečico, izpuščaje na koži, praskanje v grlu, nenadne otekline obraza, občutek težkega dihanja) povejte zdravstvenemu osebju, ki poseg opravlja. V primeru kasnejših zapletov (npr. izrazitejša bolečina) se takoj obrnite na lečečega zdravnika. Po preiskavi lahko uživate katerokoli hrano.

IZVID

Vaše slike bo po preiskavi pregledal zdravnik radiolog. Ker bo med preiskavo narejenih več sto slik, interpretacija le-teh ni možna takoj. Pisni izvid boste skupaj s posnetki vašega CT pregleda prejeli po pošti na vaš domači naslov v nekaj delovnih dneh.

SOGLASJE ZA PREISKAVO

S svojim podpisom potrjujem, da sem podrobno seznanjen/-a s potekom in izvedbo preiskave, da sem na vsa vprašanja odgovoril/-a resnično in na preiskavo tudi pristajam. Sprejemam vsa tveganja iz CT preiskave, prav tako sem imel/-a možnost postaviti vprašanja glede poteka in izvedbe preiskave.

Kraj, datum

Pacient/skrbnik

Zdravnik

Razumem in se strinjam, da je Specialistična klinika Dvorec Lanovž, zasebna ustanova in da je potrebno pregled plačati po veljavnem ceniku. Plačilo se opravi z gotovino ali plačilno kartico po koncu pregleda na recepciji.

Podpis

-
1. S podpisom tega obrazca potrjujem, da so vsi navedeni podatki resnični in dovoljujem, da Dvorec Lanovž d.o.o. obdela moje osebne podatke za namene zdravstvenih storitev.
 2. Dovoljujem, da Dvorec Lanovž d.o.o. uporablja moje osebne podatke iz obrazca za statistične obdelave, trženjske raziskave ter za potrebe neposrednega trženja – obveščanje o novostih. To dovoljenje lahko kadar koli umaknem s pisno zahtevo, poslano po elektronski pošti na naslov info@dvorec-lanovz.si